



# RĪCĪBA PLŪDU GADĪJUMĀ

**Projekts “Maziem soļiem pretī lielai izturībai: bērniem par rīcību saskarsmē ar dabas katastrofām”  
(Small steps, big resilience: Helping children encounter natural disasters)**

Projekta numurs 2024-1-EL01-KA210-SCH-000250200

Latvia, Daugavpils Ķīmijas apkaimes PII -2026



Erasmus+



Funded by  
the European Union

Esi drosmīgs un zini, ko darīt!

## **1.solis- Vēro no attāluma!**



# ŪPE NAV ROTAĻLAUKUMS!



DROŠA ZONA

ŪDENS  
LĪMENIS  
CEĻAS!

BĪSTAMI!

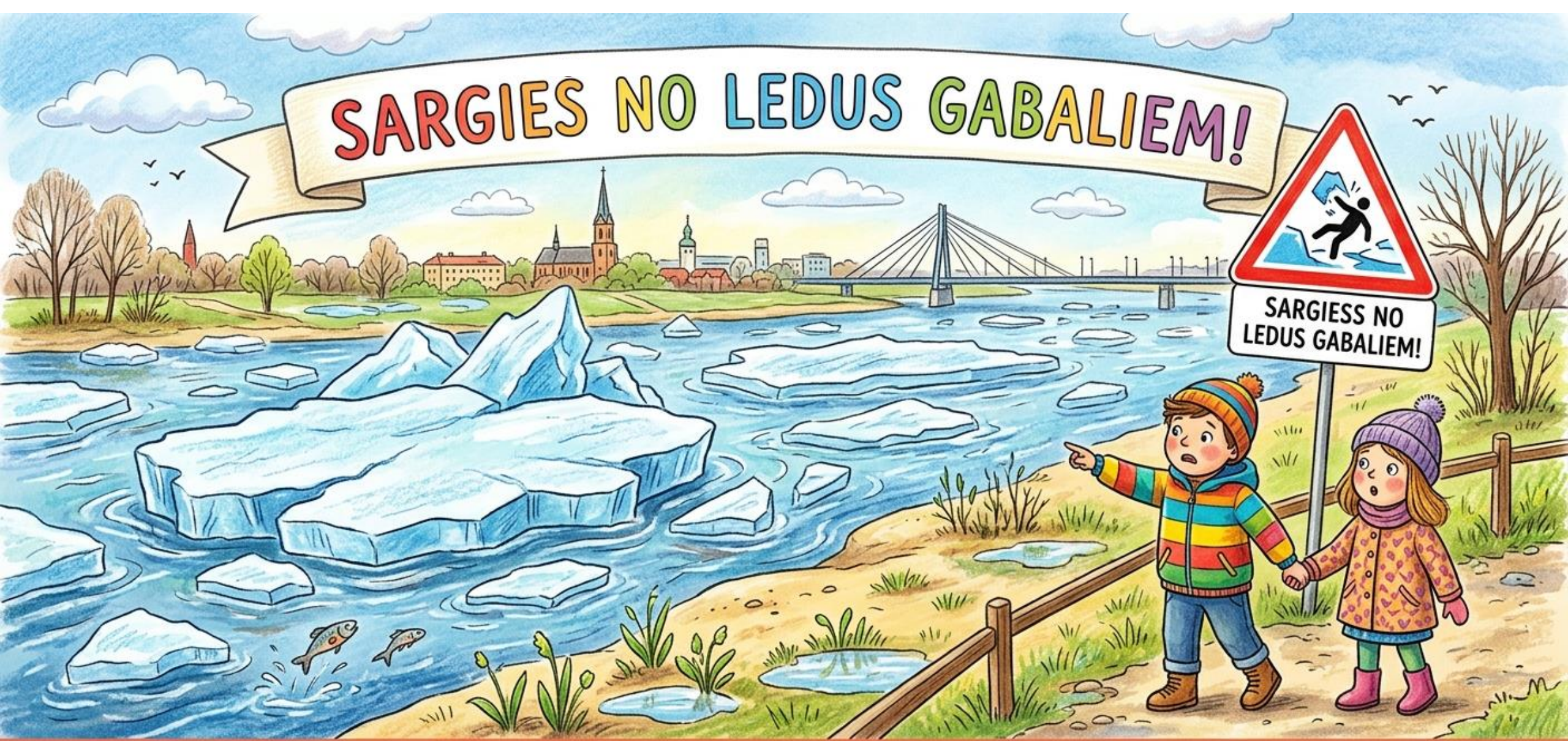
**Kad ūdens līmenis ceļas,  
paliec tālu no krasta!**

Nekāp uz applūdušām laipām vai tiltiņiem.



Ūdens var būt stiprāks, nekā izskatās.

SARGIES NO LEDUS GABALIEM!



Pavasari Daugavā peld milzīgi ledus kluči – tie ir ļoti smagi un bīstami.

Esi drosmīgs un zini, ko darīt!

## 2. solis: Tavs "Drošības komplekts"





Sagatavo mugursomu.

Ieliec tajā mīļāko mantu,  
siltas zeķes, lukturīti  
un kādu gardumu.

Paņem līdzi  
lādētāju.

Pārliecinies, ka tavš  
telefons ir uzlādēts,  
lai vari sazināties  
ar vecākiem.

Esi drosmīgs un zini, ko darīt!

### **3. solis: Meklē augstāko vietu!**



# SVARĪGAS LIETAS – AUGSTĀK!

Palīdzi vecākiem pacelt rotaļlietas un elektropreces uz augstākiem plauktiem vai otro stāvu.



# Klausies pieaugušos.

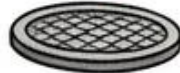


Ja mamma, tētis vai glābēji saka, ka ir jādodas prom (evakuācija), dari to tūlīt pat!

# NEKĀP ŪDENĪ!



Pat ja šķiet, ka peļķe ir maza,  
zem ūdens var būt bedres  
vai pazuduši aku vāki.



BEDRE!

PAZŪDIS  
AKAS VĀKS!



Esi drosmīgs un zini, ko darīt!

## 4. solis: Glābjam astainos draugus!



# Atbrīvo ķēdi

Ja suns dzīvo ārā pie  
ķēdes, viņš nevar aizbēgt  
no ūdens – palūdz  
pieaugušajiem viņu  
atbrīvot vai  
ievest telpās.

Mājdzīvniekus ņem līdzi.  
Kaķi un suņi arī grib būt  
drošībā kopā ar tevi.



Esi drosmīgs un zini, ko darīt!

**5. solis: Ūdens ir domāts tikai  
mazgāšanai!**



**NEDZER KRĀNA VAI AKAS ŪDENI. PLŪDU LAIKĀ TAS VAR KĻŪT NETĪRS.  
DZER TIKAI TO ŪDENI, KO IEDOD VECĀKI NO PUDELĒM.**

**KRĀNS UN AKA  
IR NETĪRI PLŪDOS!**



**TIKAI PUDELĒS  
IR DROŠI!**



Plūdu ūdens nav peldēšanai.  
Tas ir auksts un pilns ar  
neredzamiem netīrumiem.



no.

Esi drosmīgs un zini, ko darīt!



## 6. solis: Svarīgākais numurs!





Ja redzi, ka ūdens nāk virsū:  
Nekavējoties saki pieaugušajiem.

Ja nepieciešama palīdzība  
vai esi palicis viens:  
Zvani **112**. Glābēji ir tavi draugi un  
atbrauks ar laivu vai lielu auto!

**Atceries: Daugava ir skaista, bet dažreiz tai vajag vairāk vietas. Kamēr ūdens atkal atgriezīsies savā gultnē, tavs galvenais uzdevums ir palikt sausumā un drošībā!**  



# SVARĪGĀKIE SOĻI PLŪDU LAIKĀ: KĀ RĪKOTIES!

1



## SAGATAVOJIES!

Sagatavo avārijas somu ar lukturīti, baterijām, ūdeni un pārtiku.

2



## KLAUSIES BRĪDINĀJUMUS!

Vēro jaunumus pa radio, TV un tālruni.

3



## KĀP AUGSTĀK!

Nekavējoties dodies uz drošu, augstu vietu. Nebrid ūdenī.

4



## SAZINIES UN GAIDI PALĪDZĪBU!

Zvani vecākiem vai glābējiem (112), ja esi apdraudēts. Gaidi drošā vietā.