

Meteņi pēc Saules
kalendāra tiek svinēti
6.februārī. Mēteņi ir
nosacīts viduspunkts
starp Ziemassvētkiem
un Lieldienām.

Svētku galvenā būtība
ir prieks par pavasara
tuvošanos, gaismas
atgriešanos.

Laiks pēc Mēteņiem
metas otrādi -paliek
siltāks.

Ķekatas Meteņos izmin
nezāles, lai aug balti
kāpostiņi. No sniega
tiek veltas
kāpostgalvas, lai
kāposti vasarā dārzā
labi veltos un augtu
lieli.

Runā, ka pati Laima vai
Metenis šajā dienā metot
dāvanas mazajiem rokās.
Izplatīta ir konfekšu
bēršana bērnu pulciņā, lai
tie priecīgi lasa. Ja bērni
priecīgi šajā dienā, tad
izdosies arī viss gads līdz
nākamajiem Meteņiem, jo
arī šis topošais gads ir
tādā kā bērna vecumā.

Meteņos aitām dzimst
jauns metiens – mazi jēriņi,
tāpēc tradīcijā ir dziesma
“Dej mani jēriņi!”
Meteņos īpaši tiek
dancināta saimniece,
lai vasarā būtu
vairāk govju un vēršu.

Meteņos ir jāmērojas ar
spēkiem jeb jālielās.
Kurš ir ātrāks, stiprāks,
gudrāks vai
atjautīgāks? Kurš
vislabāk dzied? Kurš
spēj vistālāk
aizvizināties ar
kamanām?

Tālā braukšana Meteņos
tiek saistīta ar garu linu
augšanu. Un, ja mums
būs gari lini, tad būs labs
audums apģērbam, būs
virves un valgi zirgiem
un citiem lopiem.

Meteņos gatavo miežu
un kaņepju plāceņus un slokātnus
(plāceņus ar pildījumu),
Meteņa tīstokli jeb tīteni
un cep pīrāgus.
Gatavo arī zīdeni jeb grūdeni,
ko gatavo no žāvētas cūkas galvas
puses,
savārot kopā ar grūbām
un kartupeļiem.

Meteņos jāvizinās no
kalna, vizinājās visi –
Braucot no kalna, skaļi
sauc vēlējumus un
lielās, kuram būs garāki
lini.

Vēl Metenī noteikti
brauca ciemos.
Uzskatīja, jo garāks
brauciens, jo garāki
augš lini, garākas būs
kaņepes un labāka
raža.

Tas ir īstais brīdis,
lai apciemotu sen neredzētus
radus, draugus, paziņas un
nodibinātu jaunus sakarus.
Meteņos viesi var
ierasties arī bez aicināšanas,
tie vienmēr tika laipni sagaidīti
un labi pacienāti.

Uz Meteni tālu braucu,
Lai liniņi gari aug.
Uz Lieldienu šūpojos,
Lai telītes barojās.

Latv.t.dz.

Dietu, dietu,
saimeniece,
Metenīša vakarā,
Lai linīši gari auga,
Lai telītes barojās.

Latv.t.dz.

Meteņam vīzes pinu,
Meteņam auklas viju;
Lai Lieldiena vazājās
Basajām kājiņām.

Latv.t.dz.