

**Ja tavs vārds sākas ar
(vai tavā vārdā ir) :**

A Palecies 10 x.

Ā Pietupies 7x.

B Palecies 10 x.

C Lec uz labās kājas 7x.

Č Lec uz kreisās kājas 5x.

D Skrien līdz tuvākajām durvīm un atpakaļ.

E Ej kā stārķis, skaiti līdz 10.

Ē Ej uz papēžiem, skaitot līdz 10.

F Lec uz abām kājām skaitot līdz 8.

G Noliecies pa labi 10 x.

Ģ Sasit plaukstu virs galvas 5x.

H Lec kā varde 6x.

I Stāvi uz vienas kājas un skaiti līdz 7.

Ī Sasit plaukstu aiz muguras 7x.

J Aizver acis un ej 5 soļus uz priekšu.

K Sasit 5 x plaukstu ar draugu pa labi.

Ķ Pacel vienu kāju un izplet rokas, skaiti līdz 5.

L Ej kā lācis skaitot līdz 10.

Ļ Lec kā zaķis 5x.



M Ej uz pirkstgaliem, skaitot līdz 10.

N Rokas pie pleciem, ej 10 soļus kustinot rokas.

N Vingro kā kaķis - veido "kūkumu" 10 x.

O Ej atmuguriski 10 soļus.

P Ej sānis 10 soļus izstieptām rokām.

R Soļo kā robots, skaitot līdz 10.

S Stiepies uz pirkstgaliem, skaitot līdz 10.

Š Rāpo un ripini bumbu ar galvu, skaitot līdz 7.

T Ej "zosu" gājienā 9 soļus.

U Liecies uz leju un pieskaries ar rokām kāju pirkstgaliem.

Ū Sasit plaukstas virs galvas 5x.

V Rokas sānos un griezies pa labi un pa kreisi 5x

Z Nogulies uz muguras un "brauc" ar riteni, skaitot līdz 6.

Ž Sasit plaukstas aiz muguras 7x.

